

Zeit:

20. Oktober und 10. November 2023, jeweils 15.00 - 19.00 Uhr

Ort:

Kolpinghaus in Bozen, Adolph-Kolping Straße 3

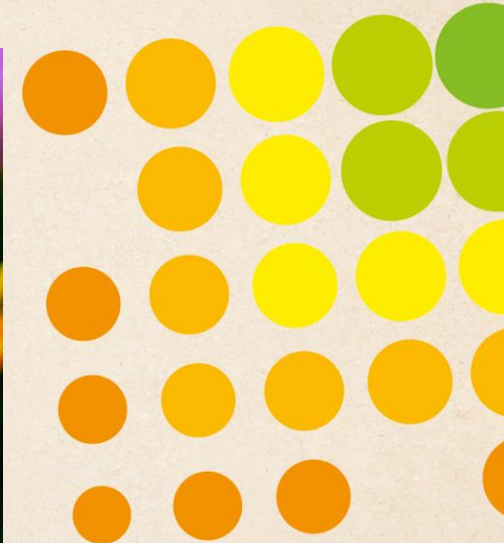
Kursgebühr: kostenlos

Anmeldung:

bis 11. Oktober 2023 im Amt für Weiterbildung mit dem Anmeldeformular, das dort angefordert werden kann.

Veranstalter:

Amt für Weiterbildung, 39100 Bozen, A.-Hofer-Str. 18, Tel. 0471-413390, amt.weiterbildung@provinz.bz.it, www.provinz.bz.it/weiterbildung



Nachhaltigkeit
Ein neues Denken für wirkungsvolles Handeln

mit Monica Margoni
und Katherina Longariva

Zweiteiliger Workshop
am 20. Oktober und 10. November 2023,
jeweils 15.00 - 19.00 Uhr
in Bozen



Die Inner Development Goals-IDGs für die Umsetzung der Sustainable Development Goals-SDGs

Wir leben in einer Zeit großer Krisen und ebenso großer Möglichkeiten. Noch nie waren so große Umschwünge denkbar wie heute und noch nie gab es eine derart unmittelbare Auswirkung unseres Handelns auf Mensch und Natur.

Jeder Mensch, jede Organisation hat das Ziel, einen Beitrag zu leisten, um die Welt positiv zu beeinflussen.

Nachhaltigkeit bedeutet dass wir endlich eine Lebensweise entwickeln dürfen, die unseren wahren Bedürfnissen entspricht. Für einen Wandel brauchen wir Kopf, Seele und Herz. Wir brauchen ein neues Sein und Denken, in Beziehung zu sein, die Co-Kreation und ein neues Handeln. Diese sind die inneren Entwicklungsziele.

Die Initiative „**Inner Development Goals-IDGs**“ (Innere Entwicklungsziele) ist eine globale Bewegung, die sich darum bemüht, Menschen und Organisationen bei der Entwicklung der inneren Fähigkeiten, Fertigkeiten und Qualitäten zu unterstützen, die wir für ein fruchtbares Miteinander benötigen, um die 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (**Sustainable Development Goals, SDGs**) gemeinsam erreichen zu können.

Wir erkunden gemeinsam, welche Rolle jede und jeder von uns bei der Schaffung einer nachhaltigen, sozial gerechten und erfüllenden menschlichen Präsenz auf der Erde spielen kann. Begib dich mit uns auf eine transformierende persönliche Reise. Du wirst entdecken, wie du sinnerfüllt leben kannst. Denn Innen und Außen sind in Wechselwirkung.

Inhalte

Du setzt dich mit den Inneren Entwicklungszielen auseinander, die zu einer inneren und äußeren Veränderung beitragen.

Du erkennst, dass eine neue Zukunft möglich ist. Immer mehr Menschen schließen sich diesem neuen Spirit an und engagieren sich, um innovative und zukunftsfähige Ideen mitzugestalten.

Du schaust nach Aktivitäten, die du unternehmen kannst - allein oder mit anderen - und nach neuen Wegen zu leben, die mit deiner Intention im Einklang sind.

Teil 1: In Beziehung zu mir selbst sein, Achtsamkeit und Gegenwärtigkeit üben, Achtsame Kommunikation, Gefühle als Treiber des Wandels, Dialogische Haltung, Wirkungsvolles Handeln.

Teil 2: In Beziehung zu meinem Körper sein, mich Spüren, der Körper als ein wichtiges Erfahrungselement und als Resonanzraum, Körperhaltung und innere Haltung, Intuition, Mut und Vertrauen.

Referentinnen

Monica Margoni, Facilitatorin, Systemische Organisationsentwicklerin, Coach, Trainerin. Sie begleitet Organisationen in Transformationsprozessen in den Bereichen Co-Kreation und Kollaboration, Selbstführung und Kommunikation, Agile Organisation und Nachhaltigkeit.

Katherina Longariva, Facilitatorin mit Fokus auf Embodiment und Achtsamkeit, überzeugt, dass wertschätzende Zusammenarbeit und Ko-Kreation den Unterschied machen, begleitet und berät als Dialog- und Prozessbegleiterin Organisationen und Gemeinden.